

第一屆神人盃
全國大專學生體適能提升創意競賽
報名簡章

只要一個 Move，Hold 住你的 Body

指導單位：教育部體育署

辦理單位：臺北市立大學

協辦單位：銘傳大學傳播學院、台灣微電影創作協會

贊助單位：靠譜創意

第一屆神人盃

全國大專學生體適能提升創意競賽

報名簡章

只要一個 Move · Hold 住你的 Body

目錄

1. 競賽說明.....	P2
2. 競賽目標.....	P3
3. 參賽資格.....	P3
4. 報名辦法.....	P4
5. 評審辦法.....	P5
6. 獎勵辦法.....	P7
7. 權利與義務.....	P7
8. 附 件.....	P9

1. 競賽說明

健康為人類生存競爭的基本條件，也是學習、工作及生活一切的重點，沒有健康的身體與心靈人生便是黑白的，隨著時代的進步健康的觀念有著顯著性的改變，由原本簡單的規律運動轉化為計畫性、科學性、心靈性的全方位身體與心靈健康規劃，古語云修身、齊家、治國，由此可見身體與心靈的健康修練及提升是何等的重要，而學校是智識及觀念傳遞最迅速有效的管道，也是培養國家棟樑的基地，此計畫便是透過國內大專校院教育結合學生創意與體適能正確觀念引導進行規劃。

在 21 世紀科技與經濟快速發展趨勢下，國內大專校院學生處於生存與競爭的高壓環境中，爆炸性的訊息與大量的智識不斷湧入腦中，造成諸多學生生活在負面思考病態的生活裡，為追求智識的成長而在人生黃金成長期乎略身體健康的重要性，忘記了強健的體魄與正面的思考才能擁有光明的未來成功人生。

本競賽依照教育部體育署長期推廣之「健康促進學校(Health Promoting School)計畫」之方向，規劃結合國內大專校院學生透過體適能結合創意表演方式製造校園話題，運用潛移默化與青年學子青春活力特點，讓愛運動的學生帶動不愛動的同學及朋友，培養國內大專校院學生正面思考能力及正確規律自我體適能運動鍛練，強化自信心與提升人際溝通能力，此外競賽中特別邀請活動偶像代言人林芳怡老師(Christina Lin，台灣 adidas 體適能運動代言人)擔任代言人，借鏡林芳怡老師體適能結合創意表演的成功經驗引導國內大專校院學生進行身體與心靈對話，讓青年學子體驗運動帶來的快樂，進而提升國內大專校院學生身體與心靈正向發展，培養擁有奮鬥積極、幸福生活的國家棟樑。

2. 競賽目標

1. 透過創意體適能競賽，打造國內大專校院學生表演空間平台，讓愛運動的學生帶動校園運動風潮。
2. 鼓勵學生參與創意體適能競賽，培養國內大專校院學生人際關係與溝通能力，建立自信心與自尊心。
3. 透過創意體適能的趣味性，建立國內大專校院學生正確運動觀念與提升參與體式能訓練意願，打造強健體魄與健康心靈。

3. 參賽資格

1. 參與對象：全國大專校院學生。
2. 可跨校院組隊報名參加，每隊人數以 5 人為限。

4. 活動時程

活動	時程	備註
辦法公告	104 年 6 月中下旬	
報名期間	自公告日起至 104 年 7 月 31 日	7 月 31 日截止收件
資格審查	104 年 8 月上旬	
初賽	104 年 8 月中下旬	公告入圍名單
決賽/ 頒獎典禮	104 年 8 月中下旬	於臺北市立大學 (博愛校區)舉辦

5. 報名辦法

1. 凡參賽者須先至活動網站登錄報名(WWW.EXPERT-CUP.COM)，填妥報名資料後列印報名表，並於 104 年 7 月 31 日前將相關文件寄至【臺北市立大學『全國大專學生體適能提升創意競賽工作小組』】，以郵戳為憑。
2. 相關繳件規格說明如下：

繳交資料	備註
(1)報名表(報名系統產出,正本)	➤ 請於線上填妥後印出親簽，並黏貼證件資料。
(2)參賽同意書(正本)	
(3)體適能表演影片 ※影片規格： *影片長度以 3 至 5 分鐘為限 *影片須為 1280x720 像素 *格式為 MOV、MP4 格式	➤ 影片檔案命名方式：作品名稱/創作日期(格式：2015/7/31) ➤ 請將影片檔案燒錄至光碟連同上述(1)(2)項一同繳交。 ➤ 承上，請於光碟上註明：作品名稱/創作日期(格式：2015/7/31)
➤ 寄件資料： 收件地址：10048 台北市中正區愛國西路一號(行政大樓秘書室) 收件單位：臺北市立大學-全國大專學生體適能提升創意競賽 工作小組 林慧君 小姐 收 聯絡電話：02-2311-3040 分機 1016 聯 絡 人：林慧君 小姐 hui10@utapei.edu.tw	

6. 評審辦法

1. 評審會：

- (1) 由國內專家組成，評審委員均為無給職，召集人由教育部體育署指派擔任。
- (2) 評審委員與參賽選手如有利益關係者，將採利益迴避原則。

2. 評審流程：

- (1) 資格審查：審查甄選資格，核對申請資料是否齊備。
- (2) 初賽：由評審委員依照評分標準進行審查，選出入圍作品。
- (3) 決賽：參賽選手(隊伍)須出席決賽現場進行 3 分鐘體適能表演，由評審委員依評審標準進行審查評分，選出得獎作品。

3. 評分標準：

【初賽】

創意體適能表演，【初賽】評分標準如下：

評分項目	創意度	體適能 表演效果
總評分 比例	40%	60%

(1) 各區【初選】組數：

- 選出 20 組入圍決賽
- 候補組數 5 組

備註：

A. 依報名組數比例，再調整進行入選【決賽】組數。

B. 候補 5 組，若有無法出席現場【決賽】表演選手(隊伍)，則遞補上場。

- (2) 由評審委員依據評分標準進行審查，入圍【決賽】創意體適能表演組別，報請主辦單位核定後，將公佈入圍名單。
- (3) 入圍之參賽選手(隊伍)，後續上傳表演影片至活動網站，宣傳提倡體適能運動，並開放給民眾點閱觀看，點閱率將做為【決賽】評分標準之一。
- (4) 入圍之參賽選手(隊伍)，將獲得每人乙只入圍獎狀，於【決賽】現場頒發，若無法至【決賽】領取，則不另寄送。

【決賽】

創意體適能表演，【決賽】評分標準如下：

評分項目	創意度	體適能 表演效果	渲染力	點閱率 (觀看次數)
總評分 比例	40%	40%	10%	10%

- (1) 入圍之參賽選手(隊伍)，後續上傳表演影片至活動網站，宣傳提倡體適能運動，並開放給民眾點閱觀看，點閱率將做為【決賽】評審評分標準之一。
- (2) 由評審委員依據評分標準進行審查，選出冠軍 1 名、亞軍 1 名、季軍 3 名。

7.獎勵辦法

獎項名稱	名額(隊)	獎金	獎項
冠軍	1	新台幣三萬元整	獎狀乙只
亞軍	1	新台幣一萬五元整	獎狀乙只
季軍	1	新台幣五仟元整	獎狀乙只
入圍者	20		獎狀乙只

備註：

所有獎項由評審委員視參賽選手(隊)表演水準議定或評審會決議更動獎項名稱，必要時得「增額」或「從缺」調整，獎金將視實際情況作彈性調配。

8.權利與義務

1. 參賽選手(隊伍)表演作品需為參賽選手/參賽隊伍之創作，如有下列情事者，需自負一切法律責任，並取消其參賽資格，如有得獎，將追回獎項、獎牌、獎金：
 - (1) 若經人檢舉或告發為他人代勞且有具體事實者、或涉及智慧財產權等權利之侵害。
 - (2) 內容涉及猥褻、暴力、色情、誹謗、種族歧視等違反公共秩序與善良風俗，或違反參賽資格者。
 - (3) 有侵犯或損及業者商譽者。
 - (4) 參賽期間須確保智慧財產權為參賽選手(隊伍)所擁有，不得將其權利讓予他人或其它單位，若發生此情形將取消參賽資格。
 - A、各參賽選手(隊伍)表演作品之著作人格權，歸屬參賽選手/參賽隊伍個別擁有，但主/執行單位共同擁有為推廣活動及教育目的重製、下載及公開展示等著作財產權權利。
 - B、本競賽屬非營利且具有教育性質，符合著作權法第六十五條「著作之合理使用，不構成著作財產權之侵害」。為尊重著作

權，請參賽選手(隊伍)使用非原創素材，應於參賽同意書註明使用之素材來源，包括圖片(註明圖像光碟出版者、圖庫版權商、攝影者、出版商等)、音樂(註明音樂詞、曲作者、編曲者、演唱人、歌名及唱片發行公司)等相關資料。

- C、參賽選手(隊伍)及參賽表演作品應依比賽規則參與頒獎典禮、公開展示及相關推廣活動，未參與則視同放棄獲獎資格。
- D、依稅法規定，獎金超過 NT\$20,000 者，依法扣繳 10%所得稅(辦理單位不代扣繳稅額)。
- E、參賽產(作)品請保留原始檔備查，參賽作品均不退件。
- F、凡報名參賽者，即視為同意本報名簡章的各項規定，若有未盡事宜或不可抗拒因素而有所異動，主辦單位保有變更內容權力。
- G、蒐集參賽者個人資料告知事項：

- (1) 臺北市立大學因全國大專學生體適能提升創意競賽計畫委託協辦單位(銘傳大學傳播學院、台灣微電影創作協會)辦理全國大專學生體適能提升創意競賽而獲取參賽選手(隊伍)下列個人資料類別：【姓名、年齡、出生年月日、國民身分證統一編號/證件號碼、地址、職業、教育、金融代碼或帳戶、連絡方式(電話號碼、E-MAIL、居住)等】，或其他得以直接或間接識別之個人之資料。
- (2) 參賽選手(隊伍)同意留存上述相關個人資料作為辦理單位(臺北市立大學)與協辦單位(銘傳大學傳播學院、台灣微電影創作協會)並作為本競賽管理需要之用(例如：系統作業管理、通知聯繫、得獎證書與獎金發放、活動訊息發布、問卷調查、相關統計分析等使用)。

※日後如有更改個人資料、要求刪除資料、停止繼續使用，歡迎於上班時間向辦理單位人員【林慧君小姐】聯絡【電話：02-2311-3040 分機 1016；E-mail：hui10@utapei.edu.tw】但，以上權利行使致影響參賽權益，由參賽選手(隊伍)自行負責。

9.附件

活動代言人簡介：

姓名：林芳怡(Christina Lin，adidas 運動代言人)

座右銘：Live & Shine! 生命力!

學經歷：

● 體適能教學相關經驗：

1. 日本石垣島 CLUBMED·法國地中海俱樂部
2. 泰國普吉島 CLUBMED·法國地中海俱樂部
3. 台北市立內湖運動中心
4. 台北市立大安運動中心
5. 台北市立文山運動中心
6. 台北市立大同運動中心
7. 台北市立中山運動中心
8. 台北市立萬華運動中心
9. 台新銀行
10. 中國信託
11. 永豐金證券
12. CHANEL·台灣區香奈兒化妝品部
13. 華夏技術學院
14. 西湖國小
15. 羅馬扶輪社
16. 台灣花蓮、日月潭三項鐵人完賽選手

● 教育及證照背景：

1. 全美體適能 APIC 基本有氧教練證照(美國 AFAA 國際認證)
2. 全美體適能瑜珈及皮拉提斯墊上核心訓練(美國 AFAA 國際認證)
3. 英國碩士 MBA 企業管理(Lincolnshire & Humberside University, UK)
4. 英國大學大眾傳播系(Lincolnshire & Humberside University, UK)
5. 英國學院社會學系(Darlington College of Technology, UK)
6. 美國高中(Southside High School, Alabama, USA)



- 主持及活動經驗：

1. 101 登高系列活動「千人踏步公益挑戰」主帶有氧老師/參與人數: 2000 人
2. 渣打銀行千人淨灘活動主持人
3. 美麗樂林口體育館萬人年會開場主帶老師
4. 愛迪達品牌活動現場口譯及慶功宴主持
5. 世界高血壓日主帶有氧老師
6. 羅馬扶輪社日本訪台活動帶動
7. 安怡奶粉百歲千人萬步走有氧帶動
8. Family Mart 全家便利商店中秋甜品廣告拍攝
9. 年代新聞台早晨及午間新聞健康教學老師
10. TOPS 人權協會及聯合國世界難民日慈善音樂晚會主持人
11. 文山運動中心開幕儀式主持人；嘉賓:馬英九總統，郝龍斌市長
12. 大安運動中心開幕儀式主持人
13. 臺北市內湖安全社區通過「世界衛生組織」(WHO)
14. 認證晚會節目主持人
15. 中國信託尾牙開場秀編舞老師 2008-2011
16. 美商聯邦快遞公司 2004-2010 年終晚會主持人
17. 參與人數: 900 人
18. 美商聯邦快遞公司 2004-2010 年度運動會主持人
19. 及有氧老師
20. 陰道獨白雙語舞台劇演員, 導演: Dan Chumley

- 參考網址：<http://christinalinsports.wix.com/christinalin>

